

  
ACROBAT GYM WHITE

# レッスンの予約方法

## ご予約の上でのルール

- 当ジムは**完全予約制**となっています。
- ご予約はレッスン**1日前**まで受け付け
- ご予約のキャンセルは**2日前**まで受け付け
  - ➔ それ以降のキャンセルは  
レッスン料と同額を頂戴致します。
- 当日予約は**+¥500**で可能
  - ※ 定員いっぱいの場合は当日予約不可。

## ① WHITEホームページへアクセス

 予約する ボタンをクリック/タップすると、  
予約サイトへ移行します。  
メニュー ➡ ご予約 からアクセス出来ます。

※スマートフォンでご利用の場合 左上の三本線がメニューになります

以下の「予約する」ボタンより簡単に予約できます

※受講される場合は前日までに予約が必要になります。



## ② RESERVAサイトにアクセス

ご覧のような画面に移行したら、  
ご希望のレッスンを選択し「**予約する**」をクリック。



The screenshot shows the website interface for Acrobatic Gym White. At the top left, the logo and name 'Acrobat Gym WHITE アクロバットジム ホワイト (バク転初心者も大人も大歓迎!)' are displayed. Below this is a navigation bar with links for 'About Us', 'お問い合わせ', and 'LINE@'. The main content area features two lesson cards. The first card is for 'バク転&アクロバットクラス' (Backflip & Acrobatics Class), which is 60 minutes and costs ¥2,000 (tax included). A green '予約する' (Reserve) button is highlighted with a white mouse cursor. The second card is for 'R-18 (18歳以上限定) バク転&アクロバットクラス' (R-18 (18+ age limit) Backflip & Acrobatics Class), also 60 minutes and ¥2,000 (tax included). A green '予約する' button is also present for this card. Below each card is a brief description of the class.

Acrobat Gym  
WHITE アクロバットジム ホワイト (バク転初心者も大人も大歓迎!)

メニューを選んでください

About Us お問い合わせ LINE@

 **バク転&アクロバットクラス**  
60分 ¥2,000 (税込) [予約する](#)

※R-18クラス・中高生クラス・連続技クラスは10月より予約サイトが別枠となっておりますのでご注意ください。毎日実施している、アクロバットジム ホワイトで一番ベーシックなクラス。まったくのアクロバット未経験者～経験者まで受講し ...

 **R-18 (18歳以上限定) バク転&アクロバットクラス**  
60分 ¥2,000 (税込) [予約する](#)

18歳以上限定 (高校生不可) のバク転クラスです。火曜日は筋力トレーニングを中心に単発のバク転&バク宙を、水曜日はアクロバットの基本動作やバク転を中心に、経験者は連続技まで指導していきます。(体験レッスンは+2000円の料金でご ...

## レッスン予約の際のご注意!

ホワイトでは、クラスによって **年齢による受講制限** を設けている場合がございます。年齢対象外のクラスにお申し込み頂いても、レッスンの受講は出来ませんので **ご注意ください**。

※詳しくはホームページに掲載の **レッスンスケジュール** をご覧ください。



21:00-22:00  
R-30 バク転

この他にも **年齢制限がある講座が** ございますので、**ご注意ください**。

## ③ レッスン情報 詳細のチェック

「予約する」をクリックすると、  
右のような**レッスン情報**が  
表示されます。

このページを下に進むと、  
このように  
人数を選択する箇所が  
出てまいります。

人数を選択してください。 \*

選択してください ▼

### バク転&アクロバットクラス



60分  
¥2,000 (税込)

※R-18クラス・中高生クラス・連続技クラスは10月より予約サイトが別枠となっておりますのでご注意ください。

毎日実施している、アクロバットジム ホワイトで一番ベーシックなクラス。  
まったくのアクロバット未経験者～経験者まで受講して頂ける1時間クラスです。  
小学校高学年からシニアまで、どなたでもレッスンを受けられます。

18歳以下（高校生以下）の方は、初回のみ保護者の同伴が必須となります。  
（※保護者=受講者本人の親権者に限ります。ご予約は受講者様ご本人のお名前でお願いたします。）  
なお、体験レッスンは+2000円にて受講可能です。

基本的にはバク転をしっかりと練習しますが、すでにバク転を習得済みの方には  
バク宙などの発展技や、ロンバク、ロンバク宙といった連続技も指導致します。

#### ※ご注意

- 女側宙と前方転回（ハンドスプリング）を練習ご希望の方は、木曜日に開催しております「側宙宙返り（女側宙）・ハンドスプリング集中練習クラス」にお越しくださいませ。
- トリッキング系、ブレイクダンス系、バリエーション系の技は指導しておりません。

- 料金：2000円（体験レッスン受講および非会員受講の方は4000円）
- 必要な持ち物：レッスン代、運動着、タオル、飲み物、靴下（上限きは必要ありません。）
- 対象年齢：小学4年生以上（健康状態に問題がある方・講師の指示に従えない方は受講できません。）
- 最大受講人数：20名（インストラクターの手配状況により、20名未満の人数でも締め切ることがございます。）
- 10チケット使用可能

※ご予約の受付は前日24時までとなっております。  
キャンセル・レッスンの振り替えは前々日まで可能です。  
それ以降のキャンセルは理由の如何を問わずレッスン代金を全額頂戴いたしますので予めご了承ください。  
ご理解頂いた上でのご予約をお願いいたします。

また、ご予約の際は必ず

noreply@reserva.be

および

white.acrobatstudio@gmail.com

からメールを受信できるように設定をお願いいたします。

設定されていない場合、予約完了メールが届かない場合がございますのでご注意ください。

※レッスンキャンセルの際は予約サイトもしくはメールでのお手続きをお願いいたします。

電話でのキャンセルは受け付けておりませんのでご了承ください。

館内へはレッスン開始15分前よりご入場いただけます。  
それ以前の時間帯でのご入館はご遠慮くださいますよう、よろしくお願いたします。

## ④ 必要事項の入力

### 1. 人数の選択

お友達といらっしゃる場合は、1人の名義で複数の方を一括予約することも出来ます。

※ 最大20名まで。ただしレッスンの定員がそれ未満の場合もございます。

人数を選択してください。 \*

選択してください ▼

## ④ 必要事項の入力

### 2. 日程の選択

人数を選択すると、  
ご覧のようなカレンダーが  
表示されます。

予約が可能な日程は○  
不可能な日程は×で  
示されます。

○の日程の中から  
希望の受講日を  
クリックしてください。

予約する日付を選択してください

< 2019 / 11 >

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12 ×	13 ○	14	15	16
17	18	19 ○	20 ×	21	22	23
24	25	26 ○	27 ○	28	29	30

※日付枠、時間帯を複数選択することで一度に複数日付・時間を予約できます。  
※予約サイトからはご利用1日前までご予約いただけます。

連絡先を入力する

## ④ 必要事項の入力

### 3. 時間の選択

希望の受講日を選択すると、  
このように受講可能な  
講義のコマが表示されます。

日程によっては  
複数の選択肢が表示されます。

予約する日付を選択してください

< 2019 / 11 >

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12 ×	13 ○	14	15	16
17	18	19 ○	20 ×	21	22	23
24	25	26 ○	27 ○	28	29	30

午前

午後

15:15 ~ 16:15  
¥2,000

※日付枠、時間帯を複数選択することで一度に複数日付・時間を予約できます。  
※予約サイトからはご利用1日前までご予約いただけます。

連絡先入力

15:15 ~ 16:15  
¥2,000

## ④ 必要事項の入力

### 4. 連絡先 入力

ここまで進むと、ご連絡先を入力して頂くことになります。

**RESERVA会員**になると、連絡先をその都度入力する手間が省けるため、継続的にホワイトをご利用の方は会員登録をされることをお勧めいたします。

連絡先入力方法をご選択ください

RESERVA会員ログイン

連絡先を直接入力する

RESERVA会員に登録すると、予約で入力の手間が省けて便利です。また、予約履歴の確認やキャンセルができます。

※ **RESERVA会員とホワイト会員は別**となりますので、ご注意ください。